



„Meine Karte braucht pflanzliche Vielfalt ohne Mehraufwand für mich.“

**Knorr Zubereitung für Getreidegerichte – 100% natürliche Zutaten mit einem Handgriff.**



# Einfach Wasser zugeben, quellen lassen und fertig\*

\*Bei der Verwendung von kochendem Wasser 15 Minuten ziehen lassen. Bei kaltem Wasser über Nacht abgedeckt und gekühlt quellen lassen und innerhalb eines Tages aufbrauchen.

## DEINE VORTEILE IM ÜBERBLICK



Vegan



Ausgewogene Mischung aus Getreide und Gemüse/Obst



100% natürliche Zutaten



Mit Protein, vielen Ballaststoffen und zudem fettarm



Take-away-fähig



## Knorr Zubereitung für Getreidegerichte aus 100% natürlichen Zutaten

Bestell-einheiten	Quinoa mit Tomaten und Karotten 100% natürliche Zutaten 4 × 548 g BTL, Art.-Nr.: 17766	Couscous mit Zucchini und Karotten 100% natürliche Zutaten 4 × 610 g BTL, Art.-Nr.: 37766	Bulgur mit Hanfsamen und Apfel 100% natürliche Zutaten 4 × 650 g BTL, Art.-Nr.: 77663
Zutaten	Quinoa (82%), Tomaten (7,3%), Karotten (7,3%), Oliven (2,8%), Kapern (0,6%). Kann Spuren von Gluten, Nüssen, Sesam, Sellerie und Senf enthalten.	Couscous (HARTWEIZENGRIESS) (79%), Zucchini (9,8%), Karotten (9,8%), Zitronenschalen, Orangenschalen. Kann Spuren von Nüssen, Sesam, Sellerie und Senf enthalten.	Bulgur (HARTWEIZEN) (77%), Hanfsamen (12%), Apfel (11%), Curcuma. Kann Spuren von Nüssen, Sesam, Sellerie und Senf enthalten.



\*\* o.d.z.: Ohne Deklarationspflicht von Zusatzstoffen auf der Speisekarte.

\*\*\* Keine laktosehaltigen Zutaten lt. Rezeptur: Die Rezeptur enthält keine laktosehaltigen Zutaten gemäß Verordnung EU Nr. 1169/2011 (Anhang II). Technologisch unvermeidbare Spuren können nicht ausgeschlossen werden.