

# Hand Hygiene Guide

Wirksame Händehygiene



1 Verwenden Sie genügend Desinfektionsmittel, um die ganzen Handoberflächen abzudecken.



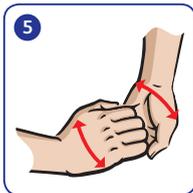
2 Reiben Sie die Handflächen aneinander.



3 Reiben Sie mit der Handfläche über den Hand- und Fingerrücken der anderen Hand. Wiederholen Sie diesen Vorgang mit der anderen Hand.



4 Reiben Sie die Handflächen aneinander und verschränken Sie dabei die Finger ineinander.



5 Reiben Sie die Fingerrücken einer Hand mit der jeweiligen Handfläche der anderen Hand, wobei die Finger ineinander greifen.



6 Greifen Sie den Daumen einer Hand und drehen Sie ihn in der Handfläche der anderen Hand. Wiederholen Sie diesen Vorgang mit der anderen Hand.



7 Reiben Sie mit den aneinandergelegten Fingern einer Hand vorwärts und rückwärts über die Handfläche der anderen Hand. Wiederholen Sie diesen Vorgang mit der anderen Hand.