

# WIE DIE ERNTE, SO DIE KÜCHE.

Der UFS Saisonkalender: Erntezeiten von heimischen Obst- und Gemüsesorten.

ZUTAT	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
APFEL												
APRIKOSEN												
BIRNEN												
PFLAUMEN												
PFIRSICH												
QUITTEN												
WASSERMELONE												
ZWETSCHGEN												
KIRSCHEN												
TRAUBEN												
MIRABELLEN												
BROMBEEREN												
BEEREN												
ERDBEERE												
HIMBEEREN												
HOLUNDERBEEREN												
BLAUBEEREN												
STACHELBEEREN												
JOHANNESBEEREN												
AUBERGINE												
BROKKOLI												
BOHNEN												
BUTTERNÜBEN												
CHAMPIGNONS												
ERBSEN												
MAIS												
PAPRIKA												
GURKE												
TOMATEN												
ZUCCHINI												
ZUCKERMAIS												
SPARGEL												
SELLERIE												
STECKERÜBE												
MÖHREN												
MAIRÜBE												
SCHWARZWURZELN												
PASTINAKEN												
RADIESCHEN												
KOHLRABI												
RETTICH												
TOPINAMBUR												
KARTOFFELN												
ROTE BEETE												
ZWIEBELN												
KÜRBIS												
SPINAT												
FENCHEL												
LAUCH												
PORTULAK												
PORREE												
RHABARBER												
BLUMENKOHL												
CHICORÉE												
CHINAKOHL												
EICHBLATTSALAT												
ENDIVIENSALAT												
EISBLATTSALAT												
BATAVIA												
FELDSALAT												
GRÜNKOHL												
KOPFSALAT												
LOLLO ROSSO												
MANGOLD												
RUCCOLA												
ROTKOHL												
ROSENKOHL												
SPITZKOHL												
WIRSING												
WEISSKOHL												
RADICCHIO												